

Chez nòu , c'est un lieu qui raconte une histoire ; la nôtre.

Honnêtes et transparents, nous répondons sans rougir à toutes vos questions.

Pourquoi ? Parce que derrière Chez Nòu, ce sont des centaines d'agriculteurs et d'artisans qui se sont réunis pour porter ensemble un vrai projet pour leur département, pour l'Ariège, au travers d'une marque territoriale forte : Nòu Ariège Pyrénées.

Ils sont fiers de leur terre ; ils l'aiment, l'entretiennent, la respectent. Ce territoire, c'est grâce à lui et à sa richesse que nous pouvons produire et fabriquer une large diversité de produits de qualité.

Chez Nòu, «pas d'intermédiaire», ce qui permet une juste rémunération des producteurs, éleveurs et artisans et un prix juste pour tous les gourmands que vous êtes !

Chez Nòu, la garantie de partager un moment de convivialité, comme en Ariège, avec simplicité et générosité.

LE MENU DU JOUR

(uniquement le midi)

ENTRÉE/PLAT

ou

PLAT/DESSERT

18€

ENTRÉE +

PLAT +

DESSERT

22€

POUR LES P'TITS CHEVALIERS

Jus de pomme 25cl

Steak haché fermier

Accompagnement du moment

Petit pot GlaçAriège
(vanille, fraise ou chocolat)

14€

Les apéritifs ariégeois

SAMBUC, Montégut-Plantaurel

- Sambuc (Fleur de sureau), 6cl  5,50€

HYPOCRAS, Tarascon-Sur-Ariège

- Hypocras (Apéritif médiéval), 6cl 5,50€

KIR ARIÉGEAIS de Chez Nòu

- Sambuc / Bulles de Lastronques 20cl 7,90€

Les boissons sans alcool artisanales

Limonade de FONTESTORBES, à Bélésta

- Montain cola, 33cl 3,50€
- Limonade nature BIO , 33cl 3,50€
- Tonic (nature, agrumes), 33cl 3,50€
- Limonade (verveine, menthe), 33cl 3,50€
- Ice tea Pêche, 33cl 3,50€

Vergers de St Gènes, Le Carlaret

- Jus de pommes, 25cl 4,50€

L'eau à la bouche, St Giron

- Komboucha (diff. saveurs), 33cl 4,50€

D'âme Saveurs, Dun

- Jus de pommes, 25cl 4,90€
- Jus de pommes/coings, 25cl 4,90€

Les bières artisanales

LES BOUTEILLES

CO-HOP, à Pailhès

- Blonde, 33cl 6,00€
- Triple, 33cl 7,00€
- Blanche, 33cl 6,00€

L'ORGE FOLLE, à Rimont

- La Martyr, 33cl 6,00€

SOS BIÈRES, à Auzat

- Blonde, 33cl 6,00€
- Brune, 50cl 8,00€

DESTRAL, à Tarascon-sur-Ariège

- Citra, 33cl  6,00€

LA PRESSION

LA BROUCHE, à St Giron

- La Brouche, blonde 25cl 4,50€ 50cl 7,00€
- Carabell, ambrée 25cl 4,50€ 50cl 7,00€

Les eaux de Chez Nòu

Eau Neuve, eau minérale naturelle captée à 1332 mètres d'altitude à

Mérens les Vals

- Eau gazeuse, 50cl 4,00€
- Eau plate, 50cl 2,50€

Nos vins 100% IGP VINS D'ARIÈGE

Tous nos vins sont issus de vignobles ariégeois et bénéficient de l'IGP VINS D'ARIÈGE. Cet IGP s'étend sur le département de l'Ariège, le long des coteaux de la vallée de la Lèze et jusqu'aux contreforts des Pyrénées.

Leur histoire ? La vigne ariégeoise souffre du phylloxéra, la réduisant à néant. Ce n'est qu'à la fin des années 1990 que quelques vigneron s'essaient de nouveau à l'élevage du vin. Les premiers plants datent de 1998. Les vins ariégeois décrochent l'IGP en 2013.

Leurs caractéristique ? Les vins blancs sont vifs avec des arômes floraux et fruités soutenus. Les rouges sont souples mais charnus, frais, aux arômes fruités, avec des notes plus épicées et de puissants tanins pour les vins de garde. Les rosés sont extrêmement gourmands, denses, aromatiques et vifs.

DOMAINE DE LONGPRÉ *Varilhes*

 Syrah 2022, 75cl	18,90€
 Les Prémices 2021, 75cl	21,90€
 Interlude immergé 2020, 75cl	38,00€
 Rosé 2023, 75cl	17,90€

DOMAINE D'ENGRAVIÈS *Vira*

 Orchidée 2020, 75cl	18,90€
 Fount Cassat 2021, 75cl	23,90€
 Esprit des Cimes 2020, 75cl	34,90€
 Nuit d'été 2023, 75cl	16,90€

DOMAINE DE LASTRONQUES *Lézat-sur-Lèze*

 Mancianne 2019, 75cl	27,90€	
 Rosé 2022, 75cl	13,90€	
 Chardonnay Sauvignon Gris, 75cl	15,90€	50cl 12,90€
 Les bulles de Lastronques, 75cl	21,90€	

DOMINIK BENZ *Le Fossat*

 Sans sulfite 2023, 75cl	16,90€
 Pour toi 2023, 75cl	20,90€
 Fait du bruit 2021, 75cl	25,90€

DOMAINE DE SABARTHÈS

Montégut-Plantaurel

 La Plantaurel 2019, 75cl	19,90€
 Les Vignals 2016, 75cl	24,90€

AU VERRE (12,5cl)

ROUGE, BLANC ou ROSÉ 5,50€
le vin ariégeois du moment

DOUCEURS ARTISANALES

- Croustade aux pommes Maison 9€
- Millas d'Engomer **Moulin Gourmand** 9€
- Ardoise de fromages fermiers & artisanaux ariégeois 9€
- Glaces artisanales **Glaces de l'Izard, Saint-Lizier**
 - glaces (lait ariégeois) : café, chocolat, vanille, caramel salé
 - sorbets : fraise, citron
 - le petit pot 1 parfum 3,90€
 - 2 boules 4,90€
 - 3 boules 6,00€
- Fromage Blanc **Laiterie Bio d'Ariège, Lézat-sur-Lèze** 7€
 - miel Rucher de Mirepoix
 - confiture Délices de Marie
- Dessert du jour 5,50€

Les boissons chaudes

LES CAFÉS

Maison BLASCO, torréfacteur à St Girons

- Espresso 2,20€ double 4,00€
- Ristretto 2,20€
- Allongé 2,90€
- Café crème 3,20€
- Café noisette 3,00€
- Décaféiné 2,50€

LES INFUSIONS

La Ferme des 8 Montagnes, paysan herboriste à La Bastide-de-Sérou

- Infusions aux choix 4,00€

Le P'tit dijo de Chez Nôu

MEFIZOT, Betchat

- Liqueurs, 5cl 6,00€
Limocello, menthe ou chataîgne (selon disponibilités)